

Ausleihen	Bretzeleisen	Waffeleisen	Bananenschachteln	Kirschenentsteiner	Entsafter	Dörrex	Bücher	elektr. Messerschleifer	Getreidemühle (Hand)
	2, 9	12, 47	40, 32	8, 10, 12, 25, 26, 39	25, 26, 39, 40	8, 9, 10, 12, 25,	2, 10, 26, 37	39	39
	Getreidemühle (elektrisch)	grosse Schüsseln	Täschler	Hochdruckreiniger	Holzbearb. werkzeuge	Segeljolle	Schoggi-brunnen	Cake-pop-Maschine	Dampfreiniger
	46	10, 30	8, 9, 12	28	28, 47	6	21	1	10, 21, 48 (klein)
	Bücher	Auto + Anhänger	div. Bau-maschinen	Glacé-maschine	Zyliss-Reibe	Kettensäge	Abendkleider Gr. 38 - 42	Tischwäsche (Halbleinen)	Schrebergarten für Grillparty
	31(Krimis), 32	6, 28	28	48	9, 48	47	37	10	10
	Elektrofahrzeug Renault TWIZY, 2-Plätzer		Nähmaschine	Schneeschuhe + Stöcke je 2 Paar, Schaufel, Sonde, LVS-Gerät		Mat. zum Wände streichen, Farbröller		Laubsauger	Vertikutierer
57		57, 48	57		57		59	59	
20 Dessertschalen / kleine Suppenschalen		3 Bestecksets (24-teilig)	Transportanhänger m. Zubehör, 2.5t, 3.1 x 1.85		Rasenmäher		Traubenkern-, Hirsekissen	Pizzaofen	
45		45	6		23, 59		10	25	
Beratung	Schmuck flicken	Altersvorsorge	Modeberatung	Nähen / Kleider ändern		Steuern			
	57	44	33, 53	57, 10	57	44			
	erneuerbare Energie, Energieberatung als Zweitmeinung		Umgang mit Pferden, Natural horsemanship		Lebensvisionen, Ziele umsetzen		Versicherung, Krankenkasse	Einrichtungsberatung	
22		57				44	10, 33, 53		

Büro, Computer	Hilfe am Computer 24, 52, 32	Steuer- erklärung 19, 44	Zierschrift 4, 10, 33, 40	Etiketten schreiben 4, 10,12, 33		einfache Buchhaltung 44	einrichten, Hilfe PC, WLAN, Handy 52, 59	Facebook Profil erstellen, Instagram 59	Webdesign 49
Freizeit- aktivitäten	Kino-/ Theater- besuch 15, 18, 43, 32	Jassen 7, 8, 10, 37, 38, 40	Wanderungen 3, 31, 32, 43	Spaziergang 3, 8, 9, 10, 18, 26, 31, 32, 43, 50	Tanzen 10, 33	Klavier spielen 49	Photoshop, InDesign 32	Hilfe am Handy 32	Facebook / Instagram Profil erstellen 32
Ferien und Ferienbetreuung	Pflanzenpflege 10,12, 30, 32	Tiere betreuen 18, 30, 32, 37, 40, 43, 49	Wohnungs- betreuung 9, 10, 12, 30, 33, 36, 40	Hund spazieren 14, 20, 32, 43, 45, 46	Ferien- wohnung 4			Rustico im Tessin 23	
Garten	Gartenarbeit div. 10, 29, 30, 32	Jäten 10	Mosten 28	Dekorationen, Kranzen, Sträusse binden 2, 10, 12, 35, 43		Beeren pflücken 4, 10, 12, 20, 30, 32, 36, 43	Äpfel auflesen 10, 12, 30, 43	Süssmost 28 (mit Aronia)	Hofladen, Bioeier 28
	Rasen mähen, Hecken schneiden 47		Diverse Kübelpflanzen 32, 39			schwere Gartenarbeit 28			

Gesundheit, Wohlbefinden Schönheit	Yoga, Klang- massage	Fünf Tibeter	Qi Gong	Nordic Walking	Kontroll- besuche	Haare schneiden (Haare balancieren)	Rat bei Übergewicht	Hypnotherapie (div. Themen möglich)
	17	8	20	10, 30	10, 12, 18, 30	21	21	
	gemeins. Meditation, Meditieren lernen	Therapiebegleitung (bei Krebs) mit Yoga	Haare schneiden, Hochsteckfrisuren	Stylings (Haare, Make Up)	Trad. chines. Medizin, Akupunktur, Tuina Massage, Heilkräutertherapie	Heilgespräch, psycholog. Gespräch	sozial-therapeut./ klärende Gespräche	Zeit für ein Gespräch
		23	53	53	35	22	43	3, 8, 9, 10, 12, 13, 18, 29, 30, 32, 33, 50
	Coaching, Begleitung f. emotionale Balance, b. Stress + Blockaden		Yoga und Entspannung / Resilienz	mit Hund: gemeinsamer Spaziergang, Bewegung, Spiel, Natur erleben, wohltuendes Gespräch (f. Kinder, Jugendliche, Erwachsene)		Hanfkissen	Yoga 1:1, begleitend zu Krebstherapie	Rückentraining, Blackrolltraining, Hexenschussbehandlung
	43		23	46		28	23	59
Handwerk	Schweiss- arbeiten	Malerarbeiten	allg. Handwerkerarbeit		Basteln	Papier färben		Goldschmiedearbeit, Edelmetall löten, Schmuck flicken
	11	29	29, 30, 47		53, 10, 32	20		57
	kurzfristiger Einsatz z.B. bei Krankheit f. Stallarbeit, Betreuung Grosstiere, Kleintiere		handwerkliche Hilfe, helfende Hand					Stichsägearbeit
	57		6					38
Kinder	Mittagstisc h	Babysitten	Aufgabenhilfe	Vorlesen	Basteln			
	7, 8	7, 10, 36, 40, 53		10, 14, 15, 37, 43	10			

Haushalt	Kuchen backen		Kleine Reparaturen	Fenster putzen	Stricken	Kleider flicken	Wäsche bügeln	Häkeln	Konfitüren	Mittags-tisch	
	1, 7, 9, 10, 12, 13, 14, 15, 33, 36, 40, 48		8, 19, 25, 29, 30	10, 30, 40	3, 7, 10	10, 30	4, 7, 10, 30, 40	10	10, 12, 24		
	Einkaufen		Kostüme - Näharbeiten	Dessert	Apero-Plättli	indisch kochen	Zopf backen	Einkaufen f. ältere Pers.	hausgemachte Teigwaren / Pasta portionsweise		
	9, 12, 18, 26, 31, 33, 36, 53		10	10, 45 (f. Buffet)	10, 48	48	12, 59		12, 59		
	Käsewähen backen	Reinigungsarbeiten	Grossputz, Wohnungsabgabe	Hosen kürzen, kleine Änderungen	Bekleidung ändern, Flickarbeiten, alles auch für Vorhänge, Kissen etc.		Aufräumen und ausmisten in Keller, Estrich, Schrank			Partysalat	
	10	10	10	10	54		10			45	
Transporte, Mobilität	Transporte	Transporte mit Kleinbus	Rollstuhl stossen	Fahrgelegenheit	Auto ausleihen	Transport PW	Transport von Gegenständen mit Bus	Transport mit Anhänger			
	25, 28, 47	16, 52	32	18, 19, 26, 50	43	53	46	28, 6			
Unterricht, Sprachen, Schreiben	Mathematik	Französisch	verschiedene Maltechniken, Zeichnen (für Kinder, Erwachsene)	Englisch	Deutsch für Ausländer	Texte, Reden verfassen	Zeitungsartikel verfassen	kreatives / intuitives Schreiben			
	52	13, 44	46	52	23, 52	24	12, 20				

Unterricht, Sprachen, Schreiben	PowerPoint 23	Vorträge entwickeln und üben 23	Verschiedene Maltechnikn 32					
Verschiedenes	Geschenke einpacken	Schnitzelbank	Gedichte	Drohne	Video aufnehmen, bearbeiten	Fotografie		
	1, 10, 33, 48, 53	10	10, 20	49, 52	49	32, 44, 49 (+Video)		
	Bilder malen	Deko	Geschenkideen	Dekorationen, Kranzen, Sträusse binden		vor der Kamera stehen	freie Rede	
32, 53	48 (Kindergeb.), 10, 53, 32	10, 48	2, 10, 12, 35		59	59		